

教育相談だより 4月号



令和6年4月8日
兵庫県立神戸高等学校
管理保健部

新しい年度が始まりました。ハラハラ、ドキドキ、ワクワク、色々な感情を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

今年度もキャンパスカウンセラーが来校されます。不安な気持ちやモヤモヤする気持ちを抱えている人は、「今の自分」をキャンパスカウンセラーとお話することで、気持ちや考え方の整理ができることもあります。キャンパスカウンセリングでお話する内容は秘密を厳守にします。

気になる方は、担任の先生または保健室へ相談してください。



【キャンパスカウンセラーの紹介】

名前：いまもと さとこ今本 智子 先生

資格：臨床心理士、公認心理師



（今本先生から一言）

新学期は、新しい人間関係を作り、新しい目標と出会うチャンスですね。自分の興味や才能を伸ばしていく際には、ストレスやプレッシャーを感じることも多いと思います。皆さんが充実した学校生活を送るお手伝いをします。保護者の方も、お気軽に教育相談をご利用ください。



【4月のキャンパスカウンセリングについて】

日 程：4月22日（月）、4月30日（火）

時 間：① 11時～11時50分
② 12時～12時50分
③ 13時～13時50分

予約方法：担任または養護教諭にご相談ください。日程を調整ご連絡します。

神戸高等学校 TEL:078-861-0434

※ キャンパスカウンセリングで相談する内容は秘密厳守です。

※ キャンパスカウンセリングを受ける時間帯の授業は公欠扱いとなります。

【教育相談室について】

教育相談室は、本館1階 保健室の隣にあります。



廊下

ここにありす

玄関⇒