

救急法講習会

令和3年7月2日

放課後、外部から講師をお招きして、救急法講習会を実施しました。

上久保先生には、ほぼ毎年、本校にお越しいただき、講義と実技指導をしていただいています。

講師：上久保 敦 先生（明治国際医療大学保健医療学部救急救命学科教授・救急救命士）

受講者：各部代表生徒（13時～）、教職員（14時～）

心肺停止やアナフィラキシー症状、熱中症等にどう対応すればよいか、分かり易く説明していただくとともに、実習の指導もしていただきました。今回は密を避けるために、一人ひとり、テニスボールを使って心肺蘇生法の練習をしました。密度が濃く、1時間の講習があっという間に終わった感じがします。

何かあったときにすぐに対応できるよう、ときどき反芻しておきたいと思います。上久保先生、どうもありがとうございました。

