

創立記念日

令和 5年5月1日

本校の創立記念日に同窓会やPTA代表の方々にご臨席を賜り、創立127年を祝う記念式典を挙行了しました。全学年が一堂に会し、神戸一中、第一高女、そして神戸高校の校歌を斉唱できました。これまであたり前に行われていたことができることに心から喜びを感じました。127年の伝統の継承と、新たな時代を見据え前進し続けていくことを誓う日となりました。

式典の後には、記念講演として、本校36回生の一石英一郎先生（国際医療福祉大学病院・内科学／予防医学センター教授）による「健康と幸せを目指す生き生きライフ 現在、過去、未来 ー後輩へのメッセージー」と題してご講演いただきました。「皆さん幸せですか？」という問いかけから話が始まりました。予想以上に“幸せ”と手を上げた生徒は多くおり、ほっとしました。医学的なアプローチで“幸せ”な状態を解説していただき、脳の細胞を増やすエクササイズも教えていただきました。最後には、「自分についていると思え」「自信を持って」と後輩たちにメッセージをいただきました。新たに視野が広がるお話を伺うことができました。一石先生には、お忙しい中ご講演いただきまして、心からお礼を申し上げます。

いつも思いますが、この記念講演会と秋の全体講演会ではいつも卒業生の方にご講演をお願いしています。本校の卒業生は多士済々でお話しいただく方に困りません。有り難いことです。

