

自己実現 2024

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

[文化祭・創立記念式典・春季定期戦]

5/1の創立記念式典に続き、文化祭5/2(校内祭)・3(一般祭)が無事行われました。神高生として本校の127年という歴史の重みを感じながらも、様々な制約の中で工夫を凝らしくじけることなくこの伝統を受け継いでいってくれたこと誇りに思います。この文化祭・創立記念式典を機に文化部の活動や委員会活動から引退した人も少なからずいると思います。また、5/10(水)には兵庫高校との春季定期戦は兵庫高校(午前)と神戸総合運動公園(午後：野球)で行われます、その後5月下旬から6月中旬にかけての総体で運動部の部員の中には、三年間の活動を終える者もいることでしょう。自分が真剣に取り組んできたのであれば、結果がどうであれ、今までやってきたことを後悔することなく、胸を張って次のステップに進むことができるはずです。大きな目標を達成するために地道な努力を重ねていくことが大切であるということ、部活動を通して学べた事は大きな財産です。受験のみならず今後生きていく上でも常に求められることです。

76回生のみなさんも自身の「自己実現」のために、日々の学習の積み重ねを粛々と行ってください。不安になって塾に駆け込もうとしている人はいませんか？自分も塾にいかなければ、遅れをとることになると不安にかられていませんか？「〇〇の講座をとれば、驚異的に成績が伸びる」ということはありません。今やらなければいけないことは極めて明確です。授業を完全に理解することです。これが意外とできていません。受験へのストレスもあると思うので、無駄に不安をつのらせる必要はありませんが、予習・復習が不完全な人は不安に思った方がよいと思います。

[中間考査：5/19(金)～5/25(木)への取り組みを始めましょう]

すでに中間考査10日前になっています。週末を利用して復習を中心にしっかり準備を行ってください。3年生の試験は、定期考査(4回)・実力考査(5回)・マーク模試(3回)がありますが、それらのベースに位置づけられるのが「定期考査」です。学習面でみなさんが今やるべきことは「基礎・基本の徹底」です。定期考査にきちんと取り組み、日々の学習の延長線上に「受験」というものが存在するというスタンスを忘れないでください。これまで卒業していった先輩の多くが残していった後輩へのアドバイスは、日々の授業への取り組みの大切さです。受験にうまく対応できなかった人は「日々の授業や課題、小テストへの取り組みが不十分で、結果として基礎・基本を定着させることができなかった」と後悔していました。定期考査は、日々の授業の理解度が問われます。定期考査を軸に、バネに、自分の学習をさらに深めていきましょう。

オープンキャンパス情報

オープンキャンパスに積極的に参加しましょう。実際に大学の雰囲気味わうことで刺激を受ければ、進路実現に対するモチベーションが上がり、学習効果もアップするはずです。ただし今年度も新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては開催が中止になる、あるいはWebでの説明会が中心になる可能性が高いです。各大学のホームページ等を見て、開催予定や開催方式をよく確認した上で、各自で申し込んでください。以下は4大学(東京・京都・大阪・神戸)の紹介です。



東京大学

8月2日(水)・3日(木)にオンラインで実施されます。
参加登録方法など今後のスケジュールは5月ごろ公開予定です。



〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

[自己実現 2024]など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。

京都大学

インターネットを活用したオンライン型と来場型(個人単位による事前予約制)の企画を併用開催します。オープンキャンパス特設サイトは7月中旬に開設予定です。また、定員上限がありますが、主なオンラインまたは来場型企画は、8月9日(水)・10日(木)の2日間で、申し込み方法・内容詳細は随時公開されます。

**大阪大学**

キャンパス来場型とオンライン型を併用して開催します。具体的な開催日時やプログラム等は、5月下旬ごろから順次公表予定です。

- ・薬学部：4月30日(日)
- ・人間科学部：6月17日(土)
- ・外国語学部：7月上旬
- ・全学部：8月

**神戸大学**

今年の日程や開催方法はまだアップされていません。

例年8月に実施されています。大学HPをこまめに確認しましょう。

***参加申し込みが遅れないよう、各大学のWebページをチェックしましょう!!**



【先輩の声-合格体験記より】(京都大学教育学部：女子)

【前略】後輩へのアドバイス

受験期における悩み、苦しみには、3タイプあると思います。【1】頑張っているのにできない(辛いですね)

【2】頑張っていないのにできる(怖いですね) 【3】頑張っていないしできない(当たり前)

【1】頑張っているのにできない

これが一番よくあるタイプでしょうか。このとき、「ああ、もう自分は駄目なんだ」と思うのは1日くらいにしましょう。まず冷静になって考えることが大切です。ご存知の通り、勉強は、頑張っただけでできるようなものではありません。定期テスト前の詰め込みは所詮付け焼き刃であって、受験は長期戦です。すぐに結果が出なくても、のんびり行くと良いです。2月上旬の直前模試で酷い点数(数学0完)をとったときも、私はこの精神で乗り切りました。ここまで、頑張っているのは確かであるという前提で話してきましたが、自分に甘いそのあなた!そもそも自分が頑張れているのかどうかを、振り返るべきかもしれません。予備校に行くだけで、常に単語帳を持っているだけで、朝早く学校に行くだけで、満足していませんか?形だけでなく中身、そしてその質を考えてみましょう。

【2】頑張っていないのにできる

これもありますね。周囲からは羨ましがられますが、かなり不安になります。いつか皆に抜かされていくのでは、と気が気でありませんでした(私が心配性だから不安に思うだけなのかもしれない)。ここで問題なのは、しっかりと理解しているから頑張らなくてもできるのか、なんとなくできてしまっているのか、です。前者の場合は、心配ありません、他の勉強に時間を割きましょう(言われなくとも分かる)。後者は一番厄介です。先生に相談して、どの思考の過程を飛ばしてしまっているのか調べたり、基礎をやり直したりすると良いと思います。早い内に手を打てば、必ず強力な得意科目になります。

【3】頑張っていないしできない

私はこれが一番の悩みでした。自業自得ですし当たりのことすぎるので、相談の仕様がありません。ですが、周りからは頑張っていると評価されることが多くありました。「ちゃんとしているように見えるだけで、家ではだらけてるし…」と書いていましたが、今考えれば、誰でもだらけるときはあるでしょう。常にエンジン全開では、いつかエンストしてしまいます。自分に厳しすぎるのも考えものですね。だからこの悩みは、人によっては①と同値です。そうは言っても、受験期の私なら「いや、本当に頑張っていないんです!墮落した生活を送ってます!」とかなんとか反論してきそうです。「そう思うのは自由だけど、周りが頑張りを認めてくれていても、結局のところ自分の努力を知っていて、信じてあげられるのは自分だけだよ」とでも伝えておきたいものです。さて、本当に何も頑張っていない人はどうしましょうか…。本当に頑張っていない人とは、朝起きれば8:30で、遅刻した上授業でぐっすり眠り、放課後はゲームをして翌日就寝、もちろん課題はしていない、といった人のことを指します。なかなかこんな人はいないと思いますが、もしいたら、勿体ないですよ!貴重な高校生活です。勉強に部活に行事に、全力で取り組んで楽しんだ方が絶対に良いです。とにかく楽しんでください!!

〈保護者の方々にも読んでいただきましょう〉

【自己実現2024】など進路指導部が発信する情報の一部を神戸高校HPでも閲覧できます。