

真理の翼【76 回生】

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

夏休みがあけて 2 週間ほど経ちましたが、学校生活は元に戻せてきていますか。2 学期は体育大会、音楽会と行事が盛りだくさんです。全力で取り組んで、クラスの絆を深めたり、高校生活をより一層充実したものにしてほしいと思います。一方、行事が終わるとすぐに中間考査が始まります。考査に向けての勉強で基礎的な知識を蓄積していくことが、3 年生の受験勉強に大きく役立ちます。普段の授業を集中して取り組み、基礎的な知識を 2 年生の間にしっかり身に着けるようにしましょう。

話にはわかりますが、毎年 10 月にノーベル賞の発表があります。この時期になると世間では誰がノーベル賞を受賞するのかと注目が集まります。今まで、ノーベル賞を受賞した日本人は 29 人います。2014 年に受賞した小柴昌俊さんは「偉い先生が言うから、それに従うなんてのは僕はおかしいと思う。自分がこうあるべきだと思うことをやらなきゃ」と述べています。誰かに言われたことだけをやるのではなく、自分から考えて行動するということは、受験勉強をする時に大切になってくることです。難しいことではありますが、2 年生のうちからこのことを念頭に置いて勉強に取り組んでもらえたらと思います。

明確な目標設定を！

受験勉強真最中の 3 年生が頑張っている理由の 1 つとして、具体的な志望校・学部が決まっていることがあげられます。志望校がはっきりしていると、どのような問題が解けなければならないか、どのようなライバルと競い合っていかなければならないかなど、いろいろなことが具体化します。それがモチベーションの向上にもつながるのです。勉強と並行して、2 年生の段階で、できるだけ多く大学の情報を集めて、自分が学びたいことが学べる大学やその先の進路を見据えていくことが肝心です。今の自分の力で届きそうな低い目標を設定することなく、自分の成長を信じて努力を重ね、高い頂を目指しましょう。

外部模試

11 月 5 日(土)は校内で外部模試を実施します。例年この模擬試験は約 50 万人の高校 2 年生が受験しているので、現時点でのライバルとの位置関係を知ることができます。

また、繰り返し言われてきたことと思いますが、模試は解答解説が配られたら必ず復習しましょう。「同じ問題なんて出ない。」と考えて復習しないのは最悪です。「同じ問題」は出題されなくても、「同じような問題」は出題されます。問題を解くときのしっかりした思考プロセスを身に着け、その問題を解くのに必要な知識の関連事項を短時間でも復習しましょう。

科目選択

3 年生で選択する科目の調査が始まります。学年の先生方の説明をよく聞いて決定してください。

学年でも注意があると思いますが、自分の志望する大学の受験科目を前もってよく調べてください。志望する大学がまだ定まっていない人は、受験する大学の可能性を狭めてしまうような選択をしないように、複数の大学の入試科目を調べてください。



姿勢を正そう！

「胸が踊る」「腸（はらわた）が煮えくり返る」といった「からだ言葉」を知っているでしょうか。このような「体と心は結びついている」という考えが、日本文化には存在します。例えば、授業中にうつむいていたり、肘をついていたりすると「姿勢を正しなさい」と注意されたことはありませんか。これも、姿勢という「体」の状態を変えることで、授業への集中力という「心」の状態を整えようという考えがベースになっています。

ある実験で、大学生に「立腰椅子」という特殊な椅子（座ると自然に骨盤がまっすぐになるように設計）と通常椅子それぞれに座った状態で授業を受けてもらったところ、立腰椅子の方が、授業中の気分が良く、授業を楽しんでいるという結果がでたそうです。「姿勢が良くなり落ち着いて授業を受けることができた」、「リラックスしつつ集中した状態だった」などの感想が大学生の中からでたようです。姿勢を正すことで、授業により集中できる心の状態がもたらされることがこのことから分かります。

何かを学ぶ際には、「頭の働き」にだけ主眼が置かれ、「体」はせいぜい鍛える対象として扱われることが一般的でした。しかし、体と心は切り離して考えられるものではなく、むしろそのつながりはとても強いものなのです。ぜひ試しに授業中の自身の姿勢を一度正してみてもうでしょうか。

進路関係行事のお知らせ**①大学入学共通テスト トライアル（自宅受験・無料）の案内**

河合塾主催で、『大学入学共通テスト トライアル』が実施されます。本試験の出題傾向に合わせたもので、高校 1，2 年生が対象となっています。無料実施かつ偏差値・志望校順位も確認できるので興味がある人・自分の今の実力を図りたい人は受験を検討してみてください。

実施日：10月2日（日）※10月3日（月）～10月17日（月）まで事後実施として受験可。

会場：自宅受験（問題が自宅に届き、解答後 Web にて答案提出）

実施教科：英語（リーディング・リスニング）、数学 IA、数学 IIB、国語（現代文・古文・漢文）

※1 教科のみの受験も可能。

申込：9月22日（木）15：00 締め切り

URL：<https://www.kawai-trial.jp/>

②神戸大学人文系学部説明会 を開催します

日時：10月20日（木）15:40 ～ 17:00

場所：会議室 A

申込：参加申込書を10月5日(水)までに、職員室東側出入口前の机上にある参加申込箱に提出して下さい。なお、当日に聞きたいことがあれば、参加申込用紙に質問事項等を記入して下さい。