

自己実現 2023

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

# 75回生

質素剛健

自重自治



西田校長先生からのメッセージ

緊張力を発揮するためのスパイク  
最後まで歩み続けた者が勝つ！

校長 西田

「第一志望に現役合格」

いよいよ「2023 年度大学入学共通テスト」です。本番では、これまで神戸高校で実施したマーク模試の形式と同じ部分もあれば異なっている部分もあります。形式変更などに「びっくり」したり、「動揺」したりすることなく、冷静に対応しましょう。目をつぶり、深く息を吸い込んで、「大丈夫」と心の中で唱えてみてください。やる気がぐっと高まってくるはずです。さあ、もうそろそろ時間です。監督者の指示に従い、全力を尽くしましょう。

### [地歴・公民]

※**地理・歴史はB科目が基本**です。間違えてA科目を選択・解答しないように。

※問題の開始ページに注意し、**解答科目欄のマーク**を忘れないように。

#### ◎地歴公民2科目登録者

第1解答科目 9:30~10:30(60分)

※第1解答科目の答案回収と第2解答科目の解答用紙配布等を行うための**10分間**に、問題冊子を開いたり、教室から退出することはできません。

第2解答科目 10:40~11:40(60分)

#### ◎地歴公民1科目登録者

解答時間 10:40~11:40(60分)

遅刻者の入室限度(9:50)を過ぎて遅刻すると、第1解答科目・第2解答科目の両方が受験できなくなるので注意しましょう。

第1解答科目のみを受験して第2解答科目を受験せずに途中退出することはできません。

### [国語]

入室 12:45 まで

解答時間 13:00~14:20(80分)

※評論・小説・古文・漢文の時間配分を間違えてあせらないようにしましょう。

### [外国語 リーディング]

入室 14:55 まで

解答時間 15:10~16:30(80分)

※あせらず、落ち着いて時間配分を考え解答しましょう。

※問題の開始ページを確認し、**解答科目欄のマーク**を忘れないように。

### [リスニング]

入室 17:05 まで ※試験開始の 17:10 に入室していないと受験できなくなります。

解答時間 17:10~18:10(60分)

※トイレは必ず事前に済ませておきましょう。

※解答開始前に I C プレーヤーの作動確認・音量調節を行います。(30分間)

※ I C プレーヤーは指示通りに操作し、不明な点は恥ずかしがらずに挙手し、チェックの時間帯に解消しておきましょう(試験開始後、誤操作によるやり直しは認められません)。

## 受験心得

「時間との争い」と評される共通テスト。しかし、あなたの思考の方向性によって状況は一変します。いくら時間配分を考えながら解答を進めても「残り時間」は確実に減っていきます。大切なことは、「あと〇〇しかない」より「あと〇〇もある」という考え方をすることです。そういう時こそ、あなたに「追い風」が吹くチャンスです。

本日の自己実現共通テスト激励号の多くの先生方からの興味深いコメントを笑顔で読み、心を落ち着かせて、普段と変わらない境地になれることを願っています。

### もう一度確認しておきましょう！

- ①マークは確実に、薄すぎず濃くなり過ぎないようにマークしましょう。
- ②解答科目欄のマーク、受験番号等の記入・マークを丁寧におこないましょう。
- ③マークの「ダブリ」や「ズレ」がないかどうか確認しましょう。
- ④受験中に自分の解答を問題冊子に必ず控えておきましょう。
- ⑤訂正は、完全に消しゴムで消しましょう。消した部分を注意深く確認することを忘れずに。
- ⑥時間がある限り、答案を見直して、間違い・記入漏れのないようにしましょう。

### 第1日目が終わったら

※ 1日目の出来を気にせず、気持ちを切り替えて2日目の試験に臨むことが大切です。

共通テストは「2日間の総合点」で勝負する姿勢を忘れずに。

※ 1日目終了後に自己採点をしないように。早く採点しても得点は変わりません。

兵庫県立神戸高等学校 校歌

わこうどは  
まなびやをたかきにぞおけ  
きみみずや 六甲のけわしきおいて  
わがにわと  
ながむるちぬのうみづらに  
海彼のゆめをいざないて  
しおさいとおく みちくるを

わこうどは  
むねのとをひかりにひらけ  
きみみずや 学問のきびしきめざし  
わがものと  
さわむる自然人文の  
真理のつばさはばたげば  
わかきひとみの かがやくを

わこうどは  
うたごえをみそらにみてよ  
きみみずや 人生のはじめにおいて  
わがともと  
きざむいのちのときどきを  
歴史のいとにあざないて  
とうとからずや われらあり

## 受験心得(2日目)

共通テストは「2日間の勝負」です。1日目のことは気にせず(切り換えて)、「今」を大切にしましょう。1日目を乗り切ることができたのですから、本日は戸惑うことなく落ち着いて臨めるはずです。「理科」「数学」の試験では、自分が選択した科目の「解答科目欄」にマークすることを忘れずに。さあ試験開始まで、「自己実現 共通テスト激励号」に掲載されている先生方からの心温まるコメント集を笑顔で読み、心を落ち着かせて、昨日同様、普段と変わらない境地になって最後まで全力を尽くしましょう。

### 2日目の試験

#### [理科①]

※問題の開始ページに注意し、解答科目欄のマークを忘れないように。

解答時間 9:30~10:30(60分)

※試験時間 60 分で必ず異なる 2 科目を選択解答してください。

※解答する科目の順序と時間の使い方は自由です。時間配分を間違えてあせらないようにしましょう。

#### [数学①]

入室 11:05 まで

解答時間 11:20~12:30(70分)

※数学Ⅰ・数学Aの解答が基本です。問題表紙(注意事項)に記載されている数学Ⅰ・数学Aの開始ページを確認し、開始ページまで冊子をめくり、そこから解き始めましょう。

数学Ⅰの問題と間違わないように注意すること。

※解答科目欄のマークを忘れないように。

#### [数学②]

入室 13:35 まで

解答時間 13:50~14:50(60分)

※数学Ⅱ・数学Bの解答が基本です。問題表紙(注意事項)に記載されている数学Ⅱ・数学Bの開始ページを確認し、開始ページまで冊子をめくり、そこから解き始めましょう。

数学Ⅱの問題と間違わないように注意すること。

※解答科目欄のマークを忘れないように。

#### [理科②]

入室 15:25 まで (理科②1科目登録者は 16:35 までに入室)

※問題の開始ページに注意し、解答科目欄のマークを忘れないように。

##### ◎理科2科目登録者

第1解答科目 15:40~16:40(60分)

※第1解答科目の答案回収と第2解答科目の解答用紙配布等を行うための **10分間**に、問題冊子を開いたり、教室から退出することはできません。

第2解答科目 16:50~17:50(60分)

##### ◎理科1科目登録者

解答時間 16:50~17:50(60分)

遅刻者の入室限度(16:00)を過ぎて遅刻すると、第1解答科目・第2解答科目の両方が受験できなくなるので注意しましょう。

第1解答科目のみを受験して第2解答科目を受験せずに途中退出することはできません。

自分を信じて  
カを出してやろう

日高辰也

乾坤一擲

kishi

自分ができる  
ことに集中  
しよう!!



11よ11よ本番でやれ。  
120%の力を発揮してください。  
健闘を祈ります。

中井 - 34

自分のカを信じて  
頑張ろう!!  
応援しています  
小林翠生子



真理のつぼさ  
はほたけは  
わかさひとみの  
かろやくと

naomi

自分を信じて。  
まわりに惑わされず  
奇跡は信じよう

岡村

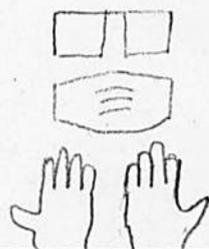
Ever  
Onward!

神山

大丈夫!!



緊張、不安は  
あたりまえ♪  
落ちついてがんばれ!  
腹式呼吸!笑顔!  
♪ 林香世 &



最後まで  
全力で!!

片山貴夫

本当によく頑張る姿を  
見せてもらいました。  
みんなはみんな大丈夫。  
平常心で。

清水章子

愛する75回生へ

この緊張してきて。

共テは2日間走り回ることが大切。1日目の「あれ!? 解答科目の世界史B」にマークした「け!?!」とか、思わぬ何かの尾を引きます。焦らず深呼吸しながら、「ただの作業」を確実にこなすこと。安心して問題に挑めます。分かる問題が来るのはしゃないって。



自然体

澤田一勝

冷静沉着に好む  
実力を出し切り、  
下すい。

岡田倫

自信を持って、全  
力を尽くすこと!  
田中基

今、出来ることに  
100の力を尽くして下さい  
応援しています。

榎本将之

75回生の皆さんへ

共通テストはゴールではなく、  
全速力で馬駆け抜けろ!

辻敦子

a. エルンで  
b. コックイ  
c. 意味シチョウ  
• カタカナを漢字に直して下さい!

貝口直人

Take It  
Easy!

Kaupo K. Shiomib

今までの努力を信じて  
前進あるのみ!!

朝の糖分補給と  
深呼吸も忘れずに!!



西畑国子

努力を重ねた自分を信じて!  
健闘を祈る!!



合格しなければならぬ  
理由がある人が勝つ、  
自分の信念、思いを信じよ。  
英語科 中川

平常心

頑張て!

宗

集中してケアレスミスも  
なくし、自分の力を120%  
出して下さい! 頑張て!!  
辻佳樹

今日出来ることは  
しっかり眠ること! 宇城  
スッ判作頭にアドリの  
神が舞い降り きっと 

人を信じよ。  
しかし、その百倍も  
自らを信じよ。

橋井

平常心で頑張ってください!!  
応援しています。



試験直前には、腹式呼吸等をして  
気分を落ち着かせて、取り組みま  
しょう。物理の試験前に時間があ  
れば、プリントの公式集を見直し  
て最後まで頑張ろう! 浮田裕

START LOW, AIM HIGH!

初心を忘れず、志を高く!

健闘を祈ります。

中尾 肇

これまで「取組んで」きた  
こと、自分自身を信じて。  
ていねいに、ていねいに、  
解けば良いと思いきよ。  
リラックス 上原 励

「私ができる」そう考えている人が  
 最後には隣の席!!  
 (カーネギー)  
 自分を信じて落着いて  
 解答しよう。  
 桑田克治

迷わないわけじゃない、揺れないわけじゃない。  
 揺れないわけじゃない。  
 迷いも悩みも揺れも惑いも  
 いずれは自分の力に変えていけるよ。  
 健闘祈り時。進路 松下

それ以外の科目で上手にいく人はいないし、  
 それ以外の科目で失敗する人はいない。  
 木村真一

ここまで来たのだからあとは上向き  
 流れていく作れるかどうかがです。  
 足元力があるはずですよ。  
 期待して頂け！  
 進路 地歴公民 松井洋平

本番 緊張、不安になるのは  
 誰もバネリ。  
 このとき 命まで自分必す助けて  
 くれます。  
 やめることはやめはず!  
 自信をもって 視距してきて下さい!  
 進路指導部 数学 山本幸輝



2023.1.1 高知 (桂浜)

もう一度確認しておきましょう！

- ①マークは確実に、薄すぎず濃くなり過ぎないようにマークしましょう。
- ②解答科目欄のマーク、受験番号等の記入・マークを丁寧におこないましょう。
- ③マークの「ダブリ」や「ズレ」がないかどうか確認しましょう。
- ④受験中に自分の解答を問題冊子に必ず控えておきましょう。
- ⑤訂正は、完全に消しゴムで消しましょう。消した部分を注意深く確認することを忘れずに。
- ⑥時間がある限り、答案を見直して、間違い・記入漏れのないようにしましょう。

### [16日(月)の持ち物と予定]

- ◎自分の解答を控えた共通テスト問題冊子 ←忘れないよう、必ず持参
- ◎筆記用具(鉛筆、消しゴム、黒ボールペンは必須)、電卓等計算用具も忘れずに。
- ◎**8:20** SHR(出席番号順にHR教室に着席) → **8:25**～ 学年集会
- (講堂へは貴重品のみ持参) → **9:35**～ 自己採点・解答復元・(センターリサーチ)
- ※作業がスムーズに進行すれば、昼ごろには終了予定です。

※共通テストはゴールではなく、スタートです。1/16(月)は苦しくても登校しましょう。

鵬 雛 図 南

「第一志望に現役合格」

# 志

「がんばれ 神高生！」

さあ、いよいよ 大一番  
前向きな気持ちで  
どっぴりと構えて!!  
敬頭 長澤

ここまで頑張ってきた自分を褒めよう  
歩みは自分でしか作れないのだから  
そして支えてくれた人たちに感謝しよう  
明日は君たちのもの 応援しています

佐野 正明