

真理の翼【75 回生】

兵庫県立神戸高等学校 進路指導部

夏休みがあけて、早くも 1 ヶ月以上が過ぎました。定期考査が近づいており、それに向けて勉強していることでしょうか。考査に向けての勉強で基礎的な知識を蓄積していくことが、3 年生の受験勉強に大きく役立ちます。基礎的な知識を 2 年生の間にしっかり身に着けるようにしましょう。

話にはわかりますが、今年のノーベル賞を受賞した真鍋淑郎さんは「最も面白い研究とは、好奇心が原動力になった研究だ」と述べています。好奇心で始めた研究が 50 年後にノーベル賞を取るほどまでに評価されるようになった真鍋さんならではの含蓄のある言葉です。研究とまではいかなくても、高校生の学習においても好奇心は何よりもモチベーションを生みます。それぞれの教科に面白さを見出して勉強へのモチベーションとしたいものです。もしかすると高校時代に抱いた好奇心が数十年後に予想もしない形で実を結ぶかもしれません。

明確な目標設定を！

受験勉強真最中の 3 年生が頑張っている理由の 1 つとして、具体的な志望校・学部が決まっていることがあげられます。志望校がはっきりしていると、どのような問題が解けなければならないか、どのようなライバルと競い合っていかなければならないかなど、いろいろなことが具体化します。それがモチベーションの向上にもつながるのです。勉強と並行して、2 年生の段階で、できるだけ多く大学の情報を集めて、自分が学びたいことが学べる大学やその先の進路を見据えていくことが肝心です。今の自分の力で届きそうな低い目標を設定することなく、自分の成長を信じて努力を重ね、高い頂を目指しましょう。

外部模試

11 月 6 日（土）は校内で外部模試を実施します。例年この模擬試験は約 50 万人の高校 2 年生が受験しているので、現時点でのライバルとの位置関係を知ることができます。

また、繰り返し言われてきたことと思いますが、模試は解答解説が配られたら必ず復習しましょう。「同じ問題なんて出ない。」と考えて復習しないのは最悪です。「同じ問題」は出題されなくても、「同じような問題」は出題されます。問題を解くときのしっかりした思考プロセスを身に着け、その問題を解くのに必要な知識の関連事項を短時間でも復習しましょう。

科目選択

3 年生で選択する科目の調査が始まります。学年の先生方の説明をよく聞いて決定してください。

学年でも注意があると思いますが、自分の志望する大学の受験科目を前もってよく調べてください。志望する大学がまだ定まっていない人は、受験する大学の可能性を狭めてしまうような選択をしないように、複数の大学の入試科目を調べてください。



姿勢を正そう！

「胸が踊る」「腸（はらわた）が煮えくり返る」といった「からだ言葉」を知っているでしょうか。このような「体と心は結びついている」という考えが、日本文化には存在します。例えば、授業中にうつむいていたり、肘をついていたりすると「姿勢を正しなさい」と注意されたことはありませんか。これも、姿勢という「体」の状態を変えることで、授業への集中力という「心」〈保護者の方々にも読んでいただきますよう〉

の状態を整えようという考えがベースになっています。

ある実験で、大学生に「立腰椅子」という特殊な椅子（座ると自然に骨盤がまっすぐになるように設計）と通常椅子それぞれに座った状態で授業を受けてもらったところ、立腰椅子の方が、授業中の気分が良く、授業を楽しみと感じるという結果がでたそうです。「姿勢が良くなり落ち着いて授業を受けることができた」、「リラックスしつつ集中した状態だった」などの感想が大学生の中からでたようです。姿勢を正すことで、授業により集中できる心の状態がもたらされることがこのことから分かります。

何かを学ぶ際には、「頭の働き」にだけ主眼が置かれ、「体」はせいぜい鍛える対象として扱われることが一般的でした。しかし、体と心は切り離して考えられるものではなく、むしろそのつながりはとても強いものなのです。ぜひ試しに授業中の自身の姿勢を 1 度正してみてもうでしょうか。

進路関係行事のお知らせ

①大学入学共通テスト トライアル（自宅受験・無料）の案内

河合塾主催で、『大学入学共通テスト トライアル』が実施されます。本試験の出題傾向に合わせたもので、高校 1, 2 年生が対象となっています。無料実施かつ偏差値・志望校順位も確認できるので興味がある人・自分の今の実力を図りたい人は受験を検討してみてください。

実施日 : 10月24日(日) ※10月25(月)～11月3日(水)まで事後実施として受験可。

会場 : 自宅受験(問題が自宅に届き、解答後 Web にて答案提出)

実施教科: 英語リーディング、英語、リスニング、数学 IA、数学 IIB、国語(現代文・古文・漢文)

※1教科のみの受験も可能。

申込 : 10月15日(金) 15:00 締め切り

URL : <https://www.kawai-trial.jp/>

②第三回全統高 1 模試の案内

希望する人は、教室に掲示されている専用申込書で詳細と専用申込番号を確認して、ネットで申し込みをしてください。

実施日 : 11月7日(日)

会場 : 河合塾神戸三宮校

実施教科: 英語(コミュニケーション、英語 I、英語表現 I)、数学 IA、国語総合

金額 : 5000円

申込 : 10月29日(金) 15:00 締め切り

URL : https://www.moshi.jp/zento_koukai/

③医学部面接指導及びガイダンス を開催します

日時: 11月16日(火) 15:30 ~ 17:00

場所: 会議室 A

申込: 申し込み用紙を教室に掲示します。希望者は進路指導部まで申し出てください。

* 面接練習を有意義なものにするため、職員室東側入口の提出箱付近に「事前エントリーシート」を置いておきますので、持ち帰って各問に対する自分の意見をまとめ、11月9日(火)までに職員室東側入口の BOX へ入れるようにしてください。