

令和2年4月17日

県立神戸高等学校
生徒・保護者 様

県立神戸高等学校長
世良田 重人

臨時休業中の生活について

4月8日の登校以来すでに一週間が経過しています。外出を控えた生活がまだしばらくは続くことになります。不自由な環境ではありますが、体調管理に留意し、しっかりと人事を尽くしてほしいと思います。

記

1 学習について

各学年・各教科からの学習に関する連絡は、神戸高校連絡掲示板に掲載しています。こまめに同掲示板を見るようにしてください。

2 健康観察について

毎朝の検温及び風邪症状等の確認を徹底して行ってください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合（基礎疾患がある場合は重症化しやすいため2日程度続く場合）や、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。また、同時に、学校にも必ず連絡してください。

3 体調管理について

運動不足を解消するため、「三密」を避けながら、安全面に留意しつつ、ジョギングやストレッチなど適度な運動も行いましょう。

悩みごとがあれば、遠慮なく学校に相談してください。